

پیشینه

نام و نام خانوادگی: پاسخنامه

مدیریت آموزش و پرورش منطقه ۴ تهران

تاریخ: / / ۹۲

نوبت اول

متوسطه اول (راهنمایی) پسرانه غیر دولتی آرمان

زمان: ۴۰ دقیقه

آزمون تفکر و سبک زندگی

سال تحصیل ۹۲-۹۳

نام دسر: آقای ماضی

(الف) جمله‌های زیر را ادامه دهید: (۲ نمره)

- ۱- خود عبارتست از: مجموعه‌ای از ویژگی‌های جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی و عقلانی که فرد است که موجب تفاوت او با دیگران می‌گردد.
- ۲- خودآگاهی یعنی: شناخت فرد از خصوصیات جسمانی، ادراک و باور که... تعارف و تفاوت، نه امر که بخلاف آن است...
- ۳- اهداف کوتاه مدت یعنی: اهدافی که برای یک هفته، یک روز یا یک ماه تعیین می‌شوند. آن‌ها اهداف کوتاه مدت هستند.
- ۴- مدیریت زمان یعنی: یعنی مدیریت عمری که فرد در اختیار دارد. مدیریت زمان به معنای مدیریت زمان است. استفاده درست از عمر و فرصت‌های است که زندگی در اختیار ما قرار می‌دهد. برای استفاده بهتر از زمان به دانش هدف و برنامه‌ریزی نیازمندیم.

(ب) جاهای خالی را پر کنید: (۱ نمره)

- ۱- انتخاب درست هدف، نیمی از موفقیت است.
- ۲- اهدافی که برای یک یا دو سال آینده تنظیم می‌شوند..... و آن‌هایی که برای پنج سال، ده سال یا دوازده سال آینده برنامه ریزی شوند، اهداف بلندمدت نام دارند.
- ۳- زندگی اگرچه کوتاه است؛ اما طولانی‌ترین چیزی است که در اختیار ما قرار دارد. پس از آن باید درست استفاده کنیم.

(ب) به سوالات زیر پاسخ کامل دهید. (۲ نمره)

- ۱- عوامل موثر در رشد خودآگاهی را نام ببرید و یکی از آن‌ها را توضیح دهید. (نمره)
- ۱- پذیرش خود ۲- پذیرش دیگران ۳- مسئولیت پذیری
 پذیرش دیگران یعنی علاقه و وفور و دیدن را زندگی دیگران هستند. پذیرش و درست دانستن آن.
- ۲- اهمیت برنامه‌ریزی را شرح دهید. (نمره)
 برای رسیدن به اهداف باید برنامه‌ریزی داشت. از مسیر کاملاً دوری هدف است. درصورتی که برای رسیدن به هدف دانش برنامه‌ریزی داشته باشیم. دانش برنامه‌ریزی که برای رسیدن به هدف می‌تواند راهی را در اختیار ما بگذارد.

(ت) در هشت تا ده خط، گزارش مختصری از پژوهش خود ارائه نمایید. (۵ نمره برای ارائه‌ی پژوهش در قالب متن)

به اختصار دانش آموز