

# بسته

تاریخ: \_\_\_/\_\_\_/۹۳

مدیریت آموزش و پرورش منطقه ۴ تهران

نام و نام خانوادگی:

متوسطه اول (راهنمایی) پسرانه غیر دولتی آرمان

خردادماه

نام دبیر: آقا، مافه

سال تحصیلی: ۹۲-۹۳

باسخنامه تفکر و سبک زندگی

۱-

الف) اهداف کوتاه مدت: اهدافی که برای یک روز یا یک هفته تنظیم شوند. اهداف کوتاه مدت نام دارند.  
ب) اهداف بلند مدت: اهدافی که برای پنج سال یا ده سال آینده برنامه ریزی می شود، اهداف بلند مدت نام دارد.

پ) آداب ارتباط یا پل ارتباطی: به عواملی که موجب می شود رابطه بین افراد به خوبی ادامه پیدا کند آداب ارتباط یا پل ارتباطی می گویند.

ت) رفتار قاطعانه: یعنی شجاعت در بیان عقاید به صورت مستقیم.

ث) خود: مجموعه ای از ویژگی های جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی و عقلانی یک فرد است که موجب تفاوت او با دیگران می شود.

ج) اختلاف: یعنی عدم توافق چند نفر بر سر یک موضوع.

۲- ارتباط با پدر و مادر: خانوادگی / ارتباط با معلم و پزشک: عملکردی

۳- الف) دوستی / ب) طول عمر و هر مورد دیگر

۴-

الف): به توانایی انتقال اطلاعات از یک فرد به فرد دیگر، یا از یک مکان به مکان دیگر از طریق کلام شفاهی، نوشته، تصاویر، یا علائم غیرشفاهی مهارت های ارتباطی می گویند.

ب): نوعی فشار درونی، ترس و نگرانی و یک حالت هیجانی است که قبل از رو به رو شدن با یک موقعیت مشکل یا خطر برای فرد به وجود می آید.

پ) خشم عکس العمل انسان به یک موضوع ناخوشایند است، زمانی که انسان احساس می کند حقی از او ضایع شده یا کاری بر خلاف میل او انجام شده است خشمگین می شود.

ت) شناخت علت اختلاف، برخورد منطقی، صادقانه و به موقع افراد با موضوعی که اختلاف برای آن به وجود آمده است و پیدا کردن راه حل منطقی برای رفع یا از بین بردن آن.

ث) شیوه‌ی زندگی مردم کشور ما اسلامی-ایرانی است، اسلام مشخص می‌کند که هر فرد در برابر خانواده دیگران، طبیعت، خداوند و نقشی که به لحاظ شغلی و جنسیتی انجام می‌دهد چه وظایفی دارد. ایرانی بودن، یعنی توجه به فرهنگ و آداب و رسوم مردم مناطق مختلف. پس اسلام و فرهنگ ایران دو عنصر مهم هستند که هویت مردم ایران را تشکیل می‌دهند.